

# La lettre d'info

de l'Association Nationale de Retraités, reconnue d'intérêt général

Jun 2025

## A LA UNE

**ANR Actualités. Le printemps de l'ANR.** Dans son édito de la Voix de l'ANR qui sortira mi-juillet le président national fait la part belle aux Assemblées départementales qui se déroulent de mars à fin mai sur l'ensemble du territoire et d'Outre-mer. « *Le printemps est une période d'intense activité à l'ANR, dans tous les groupes. Outre les activités habituelles, les assemblées départementales se tiennent alors. Dans chacune, la réunion se déroule avec une sorte de rituel. Elle débute par une minute de silence afin d'honorer la mémoire des amis disparus au cours de l'année précédente. Puis, elle se poursuit avec la lecture par le/la président/e du groupe du rapport d'activité avec les principaux faits marquants* ». Il souligne aussi « *dans notre environnement actuel si anxiogène (relations internationales, situation politique, économique et sociale difficile de notre pays), ce rendez-vous annuel, joyeux, détendu et festif, fait du bien à chacun des participants* ».

Notre Assemblée Générale annuelle en sera l'apogée à Erdeven, au Village Vacances Keravel Vacances Bleues. L'ordre du jour a été développé dans notre lettre d'info de mai 2025.

**Vie des groupes : l'ANR13** propose à ses adhérents en septembre un séjour « seniors en vacances » dans les Hautes Pyrénées, la découverte de Florence (4 jours) en octobre, un voyage en Espagne de 5 jours. Nota : Il faut remarquer que sur la page d'accueil du site, La Lettre d'INFO, le Flash défense, la Lettre de la CFR sont en très bonne place <https://anr13.org/>.

**L'ANR56** quant à lui nous propose d'aller dans les Pouilles en mai 2026 mais auparavant, le groupe va accueillir les 150 participants pour l'Assemblée Générale 2025 les 11 et 12 juin à Erdeven avec pour slogan « **Degemer matt e breizh** » : Bienvenue en Bretagne ! <https://anr56m.fr/>

Bulletins de nos Groupes, partagés pour tous nos adhérents, des pépites : <https://www.adherents.anrsiege.fr/publications/>

## ACTUALITES

### Circuler à vélo : tout ce que vous devez savoir

Vous circulez déjà à vélo ou vous avez décidé de vous lancer ! Mais que faut-il savoir pour rouler dans les règles ? Quelles sont les aides possibles ? Quels sont les équipements obligatoires ? Quelles sont les règles de circulation sur la voie publique ? Faut-il immatriculer un vélo électrique ? Comment protéger son vélo contre le vol ? Doit-on l'assurer ? On répond dans ce dossier à toutes les questions pratiques que vous vous posez. Vous avez décidé de changer votre mode de déplacement et d'acheter un vélo classique ou un vélo électrique ? Sachez qu'il existe des **aides des collectivités** pour réduire le coût d'achat d'un vélo ou d'un vélo électrique. Pour tout savoir <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14331>.

### Mon soutien psy : augmentation du nombre de séances remboursées

Mon soutien psy vous permet de bénéficier de séances d'accompagnement psychologique prises en charge par l'Assurance maladie. Vous pouvez notamment solliciter ce dispositif si vous éprouvez un trouble anxieux d'intensité légère ou modérée, si vous êtes déprimé ou si vous souffrez d'un trouble du comportement alimentaire. Un décret publié le 15 mai 2025 fait évoluer le dispositif : désormais vous pouvez notamment bénéficier d'un nombre plus important de séances remboursées.

Vous pouvez désormais bénéficier d'au maximum 12 séances avec un psychologue prises en charge, contre 8 auparavant. <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17461>

### Quels sont les plafonds de revenus pour ouvrir un livret d'épargne populaire en 2025 ?

Le livret d'épargne populaire (LEP) est un produit au taux d'intérêt attractif ; il est mieux rémunéré que le livret A notamment. Pour ouvrir et détenir un LEP, vous devez remplir certaines conditions de revenus.

Le taux d'intérêt annuel du livret d'épargne populaire (LEP) est fixé à 3,5 % depuis le 1er février 2025 ; ce taux est de 2,4 % pour le livret A. En 2025, avant d'ouvrir un LEP la banque vérifie, en fonction de la date de demande d'ouverture, votre revenu fiscal de référence de l'année 2023 (présent sur votre avis d'imposition 2024) ou de l'année 2024 (sur votre avis d'imposition disponible à partir de l'été 2025). Ce revenu fiscal ne doit pas dépasser un plafond, qui varie en fonction de la composition de votre foyer. Le plafond de revenus pour ouvrir un LEP en 2025, en métropole, est par exemple de :

- 22 823 € pour une personne seule (1 part de quotient familial), 22 419 € auparavant ;
- 35 012 € pour un couple marié ou pacsé soumis à imposition commune (2 parts de quotient familial), 34 393 € auparavant.

## BONS PLANS

### Estimez la plus-value de votre logement après rénovation énergétique

Lorsque vous effectuez des travaux de rénovation énergétique chez vous, la valeur de votre bien immobilier peut augmenter. L'État vient de mettre en place un outil gratuit qui vous permet d'estimer cette plus-value.

Le service public numérique Mes Aides Réno, dédié à l'information sur les aides à la rénovation énergétique, propose depuis le mois d'avril la calculette « Ma plus-value Réno ». Cet outil a été conçu notamment grâce aux données de la dernière étude Valeur verte des logements des Notaires de France ; dans cette étude, il est notamment indiqué que « l'étiquette énergie du diagnostic de performance énergétique semble avoir un impact toujours plus important sur le prix des logements ».

La calculette Ma plus-value Réno est accessible : <https://mesaidesreno.beta.gouv.fr/module/plus-value>.

### Transition écologique et aménagement du territoire dans votre commune Un nouveau portail d'informations

Habitat, transport, eau, énergie... Vous recherchez des données produites par l'État dans ces différents domaines ? Un nouveau portail centralise désormais les informations relatives à l'aménagement du territoire et à la transition écologique près de chez vous. Le portail <https://vosquestions.ecologie-territoires.gouv.fr/> est une initiative conjointe des 2 ministères en charge de ces questions (ministère de l'Aménagement du territoire et ministère de la Transition écologique). Ce nouveau service en ligne propose aux usagers une information centralisée et localisée sur les questions d'aménagement du territoire et de transition écologique. Une information localisée car elle se rapporte à la commune dans laquelle vous vivez.

### Nouvelles fonctionnalités pour le permis de conduire numérique

L'application France Identité offre plus de services et simplifie les démarches liées à votre permis de conduire numérique.

Avec France Identité, vous pouvez disposer, depuis février 2024, de votre permis de conduire au format numérique directement dans l'application, comme pour votre carte d'identité. La démarche est possible avec tous les types de permis (rose à 3 volets ou format carte bancaire) et vous devez détenir un compte France Identité.

Une nouvelle version de l'application, élaborée en concertation avec la Délégation à la Sécurité routière, vient d'être mise en place pour simplifier le parcours des usagers.

**Rappel** : Le chargement de vos différents papiers dans l'application France Identité nécessitent : de disposer de la nouvelle carte d'identité (format carte bancaire) ; d'être majeur ; de posséder un téléphone Android (11 minimum) ou un iPhone (iOS 16 minimum). Depuis le 1<sup>er</sup> avril, vous pouvez renouveler gratuitement votre carte d'identité afin d'obtenir une carte nationale d'identité numérique (CNIe) : <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A18208>

## A L'ACTION

### CNSA : Travaux des commissions : habitat intermédiaire et accès aux droits

Les commissions thématiques du Conseil de la Caisse nationale de solidarité et de l'autonomie ont présenté l'avancement de deux chantiers prioritaires :

**L'habitat intermédiaire** : les travaux portent sur le développement de solutions de logement situées entre le domicile classique et l'EHPAD, telles que les résidences autonomie, l'habitat partagé ou intergénérationnel, et l'accueil familial. L'objectif est de proposer des alternatives diversifiées et accessibles, permettant de répondre à la pluralité des besoins et des parcours de vie, tout en favorisant l'inclusion sociale et la qualité de vie. Le groupe de travail vise à formuler d'ici la fin de l'année des recommandations concrètes pour accélérer le déploiement de ces solutions à l'échelle nationale.

**L'accès aux droits** : les réflexions engagées visent à simplifier et améliorer l'accès aux droits sociaux et aux dispositifs d'aide, afin de garantir que chaque personne bénéficie de l'accompagnement et des prestations auxquelles elle a droit, quel que soit son lieu de vie ou sa situation. Les travaux s'attachent notamment à identifier les freins rencontrés par les usagers et à proposer des mesures pour renforcer l'information, l'accompagnement et la coordination des acteurs.

### Voie de covoiturage sur le périphérique parisien, vous pouvez désormais être verbalisé

Depuis le 3 mars 2025, une voie réservée notamment aux véhicules avec au moins 2 personnes à bord, aux transports publics collectifs et aux taxis est instaurée sur le boulevard périphérique de Paris, à titre expérimental.

La voie de gauche d'une partie du boulevard périphérique de Paris est dédiée au covoiturage et aux transports collectifs. Pour l'instant, elle n'est mise en place qu'entre le quai d'Issy et la porte de Bercy en passant par le nord de Paris (dans les 2 sens de circulation) ; ultérieurement, cette voie sera effective sur tout le périphérique parisien.

Depuis début mai, vous encourez une amende forfaitaire de 135 € si vous êtes en infraction

## L'INFO DU MOIS :

### Il est désormais interdit de transporter de la viande et des produits laitiers pour entrer au Royaume-Uni

Depuis le 12 avril, les voyageurs en provenance de l'Union européenne ne peuvent plus entrer au Royaume-Uni avec de la viande ou des produits laitiers dans leurs bagages. Le point sur cette mesure.

**Sandwich, fromage, charcuterie**, viande crue (bovins, ovins, porcins, chèvres, moutons), produits laitiers : depuis le 12 avril, les voyageurs entrant au Royaume-Uni ne peuvent plus transporter ces denrées en vue d'une consommation personnelle, qu'elles soient emballées, conditionnées sous vide ou achetées en zone détaxée.

## INFOS PRATIQUES

### VACANCES AZUREVA : Réservez dès maintenant pour bénéficier du meilleur tarif

Chez Azureva, nous avons à cœur de vous offrir des séjours inoubliables dans nos 43 établissements, répartis à travers la France. Que vous soyez attirés par nos clubs animés, nos résidences confortables, nos campings conviviaux ou nos prestations hôtelières soignées, nous avons une formule qui saura répondre à toutes vos envies.

Alors, pourquoi attendre ? Que vous rêviez de respirer l'air pur de la montagne, de vous ressourcer au bord de la mer ou de vous évader dans nos campagnes accueillantes, réservez maintenant pour vous offrir des vacances au meilleur rapport qualité-prix.

Toute l'équipe Azureva reste à votre disposition pour vous accompagner dans l'organisation de votre séjour et répondre à toutes vos questions. Vous savez où nous trouver... et nos tarifs ne bougent pas quand vous êtes les premiers à réserver.

À très bientôt dans l'un de nos établissements ! **0 806 804 060 (PRIX D'UN APPEL LOCAL)**

### Séjour à l'île Maurice et la péninsule de la Morne

L'île Maurice, joyau de l'océan Indien, est réputée pour ses plages de sable blanc et ses eaux turquoise. Parmi ses nombreux trésors naturels, la péninsule de la Morne se distingue par son cadre spectaculaire. Entourée de lagons cristallins et de récifs coralliens, cette région est idéale pour la randonnée, la baignade et la découverte de paysages époustouflants. Mais cette île merveilleuse de l'océan Indien cache bien d'autres trésors, que vous découvrirez grâce à des excursions dans des endroits fascinants, comme l'imposante montagne du Morne Brabant, la Terre des 7 couleurs, les cascades de Tamarin ou le Grand Bassin et l'impressionnant Trou aux Cerfs. De même, ne passez pas à côté des villes au passé colonial, par exemple Port-Louis, la capitale de l'île, au charme authentique.

Séjour du mercredi 26 novembre (arrivée J+1) au mercredi 3 décembre 2025 (arrivée J+1) 9 jours / 6 nuits en formule Tout inclus au départ de Paris

Renseignements : **Touloisirs Voyages Tél.** : 01.44.06.45.45 - <https://www.touloisirs.fr/>

### Aidants : Webinaires, parcours aidants et ateliers Connect'Aidants proposés par "Avec nos Proches"

Vous vous occupez d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge. **Comme 11 millions de français, vous êtes aidant.** L'association « **Avec nos proches** » propose une ligne nationale d'écoute et d'information à destination de tous les aidants. Téléphone : 01 84 72 94 72 : <https://www.avecnosproches.com/la-sante-des-aidants/>

Vos questions et partagez votre expérience. Gratuit, anonyme, ouvert et accessible à tous les aidants. Webinaires à Venir :

- Lundi 15 septembre 15h 00 à 16h 30 Thème : Être aidant, développer sa résilience progressivement [Rejoignez la réunion via ce lien Teams.](#)
- Lundi 6 Octobre de 12h 00 à 13h 30 Thème : La retraite des aidants [Rejoignez la réunion via ce lien Teams](#)

Votre version imprimable « .pdf » de cette lettre : <https://tinyurl.com/ANRLETa>

Vos anciens numéros : <https://www.adherents.ansiege.fr/publications/>

Recevez en priorité La Lettre d'INFO (newsletter)

Vous devez impérativement vous inscrire sur notre site <https://www.ansiege.fr/newsletter/>

Réalisation : Communication de l'ANR juin 2025



<https://www.ansiege.fr/>



[ansiege@orange.fr](mailto:ansiege@orange.fr)



<https://www.facebook.com/ANR.BienVivreSaRetraite/>

Ouvert à tous, la vie de nos Groupes



<https://www.facebook.com/groups/groupeedesamisdelanr>