



Association Nationale de Retraités reconnue d'intérêt général

Avec Nous Retraités

Le bulletin du groupe Rhône



N° 7 - Juin 2022

Dans ce numéro

Le mot de la présidente

L'actualité P 2

Dans le rétro P 4

Programme 2^{ième} semestre
P 5

INFOS UTILES

Notre site web :

www.anr69.fr

Nos coordonnées :

100, route de Vienne

69008 - LYON

04 78 58 03 26

Nous rencontrer :

Lundi et jeudi de

14h00 à 16h30

Bonjour chères adhérentes et chers adhérents

La reprise des activités du premier semestre est le signal et la meilleure occasion de tourner la page d'une période difficile et de se fixer une feuille de route plus dynamique pour ce second semestre.

L'assemblée départementale au centre culturel de Villeurbanne avec la présence de notre président national Monsieur Félix Vézier a été bien accueillie par tous les participants.

Le lieu, le repas, le retour de l'animation, la démonstration de danse en ligne et la loterie gratuite ont sûrement contribué à la réussite de cette journée sans oublier l'investissement des membres du bureau et du comité.

Je vous souhaite un bel été peut être auprès des vôtres.

Continuez à prendre soin de vous et des autres car l'amitié est un feu qui éclaire l'esprit et qui réchauffe les cœurs sans jamais brûler.



Bien amicalement

Marie-France ROYER



LES NOUVELLES DE LA SOLIDARITE



En ce début d'année 2022 les visiteurs du groupe Solidarité ont été très présents auprès de nos adhérents isolés ; les visites et contacts téléphoniques sont des moments privilégiés très attendus, nous disent tous les visiteurs quand ils se rencontrent trimestriellement.

Cette année nous avons eu le plaisir de fêter les 100 ans de Odette Berger. Marie Thérèse lui a rendu visite avec un petit cadeau gourmand.

L'ensemble des adhérents de l'ANR lui souhaite de vivre encore longtemps et en bonne santé.

Pour les adhérents qui voudraient des échanges avec le groupe Solidarité il ne faut pas hésiter à appeler l'ANR, nous sommes à votre écoute.

Josiane PECHEUR : josiane.pecheur@free.fr /tel. 06 67 00 79 48



LE COMPTE-RENDU de L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE 2022

Marie-France ROYER, Présidente de l'ANR Rhône accueille Félix Vézier, Président National de l'ANR, souhaite la bienvenue à tous les participants et déclare l'Assemblée Départementale de l'ANR Rhône ouverte.

Elle rend hommage aux disparus 2021 et recommande de bien respecter les gestes barrière.

Invités : Philippe DENHEIM du CODERS, Maurice PEROU de la Mutuelle Générale, Alain JENTILE Délégué Régional, Jocelyne CHEVRET Présidente de l'Ain, François CORRE Président de l'Isère et Délégué Régional, André MARTIN Président de la Loire.

Excusés : Gilles RIVOIRE Président de la Tutélaire, Pierre PIC de l'ACE, Jean-Claude JOLY du CODAP, Jean BOMME Président de l'Ardèche, Jacqueline BROSSIER, Présidente de la Savoie, Geneviève PAYEN Présidente de la Drôme et Bernard MOUCHET Président de la Haute-Savoie

1-Approbation du compte-rendu de l'AD du 29 septembre 2021.

Le CR de l'Assemblée Départementale du 29 septembre 2021 est approuvé.

2-Rapport moral :

La présidente fait un bref rappel des principales activités de l'année écoulée :

-5 réunions de Bureau dont une en visioconférence, 3 réunions du Comité.

-La distribution de boîtes de chocolats à nos aînés de plus de 92 ans pour Noël 2021 (environ 120 personnes concernées), et appels téléphoniques aux adhérents isolés par la Solidarité.

-Accueil des nouveaux adhérents.

-Envoi des calendriers aux anniversaires à partir de 70 ans pour les dizaines.

A cette occasion elle remercie vivement tous les bénévoles qui font vivre le groupe.

3-Rapport d'Activités :

Joseph BARRAGAN présente l'ensemble des activités du groupe pour l'année écoulée ainsi que les projets à court terme. A cette occasion il n'oublie pas de rappeler l'identité de tous les bénévoles qui ont participé à la mise en œuvre de ces réalisations.

4-Rapport financier :

Michèle CHAVOT présente le compte de résultats et le bilan 2021 ainsi que le budget prévisionnel 2022. Les recettes et dépenses sont équilibrées et par conséquent la situation de la trésorerie du groupe est saine.

Jean COTTE, réviseur aux comptes, approuve les comptes présentés, remercie Michèle CHAVOT pour la bonne tenue des dossiers et donne quitus à la trésorière pour sa gestion.

→Le rapport financier est approuvé.

5-Amicale – Vie :

Intervention de Marie-Thérèse SALLES qui rappelle les valeurs et les avantages de ce contrat capital décès.

6-Appel au bénévolat

La Présidente sollicite les participants à cette réunion pour que de nouveaux bénévoles viennent assister l'équipe actuelle.

7-Cooptations et renouvellement des membres du bureau et Comité

Guy BOURGEOUX et Jacques BERNARD nous quittent pour raison de santé mais nous accueillons au sein du Comité : Emmanuelle CALPENA , Françoise MATHIEU, Herve DARRICARRERE.

8-Intervenants

***Philippe DENHEIM** du CODERS, précise que parmi les nombreuses activités, certaines peuvent être proposées à des personnes en situation de handicap.

***Maurice PEROU** de la Mutuelle redit que les dépenses de solidarité sont en hausse.

Il existe aussi la minorisation de la cotisation Mutuelle pour des personnes ayant de faibles retraites. En 2023, il sera créé une branche « dépendance ».

***Alain JENTILE** intervient en tant que Délégué Régional et souligne l'importance de la délégation, maillon essentiel pour favoriser la diffusion et la remontée des infos.

9- Intervention de Félix VEZIER Président National de l'ANR

Après avoir remercié les membres du comité, il fait un large tour d'horizon de l'actualité, des préoccupations de l'ANR et de ses adhérents

-La prochaine réforme des retraites,

-Le pouvoir d'achat des retraités s'érode (environ -14% en 10 ans)

-Action pour la défiscalisation de la complémentaire santé.

-Quelle est la représentativité des retraités dans les instances dirigeantes ?

-L'allongement de la durée de vie accélère la perte d'autonomie.

-L'importance des Associations malgré le déclin des effectifs.

-La subvention de La Poste à l'ANR va disparaître avec la création d'un CE Poste en 2024, et cette disparition entrainera une augmentation substantielle de la cotisation, mais avec une possibilité de défiscalisation.

10- Clôture de l'Assemblée Départementale

Marie-France Royer remercie le Président National, les intervenants, les membres du bureau, du Comité et tous les participants à cette Assemblée.

Les adhérents et leurs invités ont apprécié le repas préparé par Dominique Traiteur et animé par Sylvie et Jean-Pierre.

En complément de la traditionnelle Tombola, ARACELI et son équipe de danse en ligne nous ont proposé une démonstration qui a réjoui les convives.

A l'issue de cette journée très conviviale nous ne pouvons qu'inviter nos adhérents à participer nombreux à l'AD 2023



SOLIDARITE INFORMATIQUE



Dans le cadre de la solidarité informatique, nous avons pu bénéficier, grâce à notre partenaire Papimamie Digital, d'un quota d'heures pour une assistance informatique à domicile, dans le périmètre de la Métropole de Lyon.

Initiation ou dépannage, cette prestation est entièrement gratuite pour nos adhérents de l'ANR 69. Si vous êtes intéressé(e)s, vous pouvez contacter directement Papimamie Digital, pour prise de rendez-vous.

Votre interlocutrice sera Anna KAMENETZKY Tel. 06 28 91 00 19 Email : anna@papimamiedigital.fr

Joseph BARRAGAN: joseph.barragan@orange.fr / tel. 06 31 16 83 56



POUR VOS VACANCES

Avec votre adhésion à L'ANR Rhône vous pouvez bénéficier du partenariat conclu par l'ANR avec différents organismes de vacances.

AZUREVA, Anciennement vacances PTT, depuis 2015, AZUREVA propose 7 labels (famille, festifs, gourmands, sportif, nature, bien-être et séminaire) et 37 destinations dans des locations et résidences de vacances partout en France, <https://www.azureva-vacances.com/>

VTF (Vacances Tourisme Familles), une des plus importantes Association de Tourisme en France. 43 villages sont à votre disposition en France mais aussi à l'étranger. <https://www.vtf-vacances.com/>

MILEADE Nouvelle marque de village de vacances née de la fusion de Vacanciel et de CAP Vacances propose 34 destinations, 26 villages clubs et 8 hôtels. <https://www.mileade.com/>.

HOMAIR propose des séjours en mobil-homes dans des campings-villages en France et à l'étranger. Le code partenaire ANR69 vous offrira des remises de 5% ou de 15% selon les périodes ainsi que les frais de dossier de 25€.

www.homair.com ou www.palmiers-ocean.com

L'ANR du Rhône est à votre disposition pour vous fournir plus de renseignements et vous aider dans vos contacts et vos démarches.

GAZ LES TARIFS REGLEMENTES



Entre le 1^{er} Janvier 2021 et le 30 Octobre 2021, la hausse du tarif réglementé atteint près de 57%.

Face à la flambée des prix du gaz et le risque de la poursuite de cette hausse, le gouvernement a mis en place un bouclier tarifaire qui consiste à geler le tarif réglementé du gaz à son prix du mois d'Octobre 2021.

Le blocage de prix est actuellement prévu jusqu'au 30 juin 2023 et bénéficie à tous les ménages équipés d'une chaudière individuelle fonctionnant au gaz, et aux résidents en copropriété équipés d'un chauffage collectif.

Les impacts liés à la crise sanitaire du COVID et le contexte géopolitique actuel empêchent toute vision sur l'évolution des tarifs.

C'est pourquoi, l'ANR a organisé une réunion d'échange avec Madame Nathalie BORTOLINI – Correspondante Solidarité et Relations extérieures de la Direction Gaz tarif réglementé.

Les participants ont pu être informés, sur le dispositif qui met fin au tarif réglementé et en particulier :

- ✓ Tous les titulaires d'un contrat au tarif réglementé devront changer d'offres avant le 30 juin 2023.
- ✓ Afin de vous aider à choisir, les pouvoirs publics ont mis en place un comparateur gratuit :

www.comparateur.energie-info.fr

Et bénéficier d'une séquence écogestes, les bons gestes pour consommer moins d'énergie.

Alain JENTILE : alain.jentile@wanadoo.fr /tel.06 31 20 76 23



LOTO DU 2 MARS



Après 2 ans sans loto, le 2 mars était très attendu par les nombreux joueurs. Les chanceux sont repartis avec de jolis lots : machine à café expresso, bonnes bouteilles ou gourmandises.

Les moins chanceux avec des lots de consolations mais tous reviendront en novembre pour un nouveau loto.

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 06 81 12 85 48



JOURNEE A LA NEIGE

Le jeudi 3 Mars destination le Jura pour la visite du musée de la lunette.



Nous apprenons comment les haut-jurassiens ont utilisé leur ingéniosité et leur savoir-faire pour développer une véritable filière industrielle, aujourd'hui encore reconnue dans le monde entier pour sa créativité et sa qualité. Morez est devenue rapidement le berceau mondial de la lunetterie.

Après le déjeuner à Morbier où nous avons dégusté la "morbiflette", le car nous emmène à La Chapelle des Bois pour la visite d'un écomusée Maison Michaud, ferme à " tuyé " du XVII^e siècle. A travers 800 m² d'exposition, nous plongeons au cœur de la vie des paysans du Haut-Doubs et découvrons le mode de vie simple dans une ferme à l'architecture durable et comment vivre en adéquation avec son environnement.

Une belle journée de retrouvailles appréciée par la trentaine de participants.

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 06 81 12 85 48

SORTIE DE PRINTEMPS LE 5 MAI



Place à la nouveauté avec la découverte du parcours dédié à la première ligne de chemin de fer entre St Etienne et Andrézieux Bouhéon en 1827.

Un spectacle numérique et immersif dans le temps, complété par un parcours en petit train de bois jusqu'au terminus de la ligne d'origine.

Après le restaurant, visite du château de Bouhéon, une forteresse médiévale aux allures renaissance et de ses magnifiques jardins.

Puis place à la dégustation des produits locaux : fourme de Montbrison, miel des gorges de la Loire, vin des côtes du Forez et rillettes de carpe.

Retour à Lyon pour les 40 participants toujours heureux de se retrouver.

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 06 81 12 85 48



CROISIERE DANS LES FJORDS NORVEGIENS



Le jeudi 12 mai, rendez-vous au petit matin à la Part Dieu pour notre envol vers HAMBOURG via FRANCFORT. Il faut bien reconnaître que le transfert à KIEL et l'embarquement à bord du PREZIOSA ne furent pas les meilleurs moments de ce voyage. Notre première escale sera à BERGEN une des plus jolies villes de Norvège puis navigation à grande vitesse vers le Cap Nord et ses grandes étendues enneigées quasi désertiques à l'exception de quelques troupeaux de rennes. Nous mettons le cap au sud pour rejoindre TROMSO. La météo nous empêchera de profiter pleinement de la ville, de sa cathédrale et surtout du folklore de la fête nationale. Les escales suivantes nous conduiront avec le soleil dans la jolie ville de TRONDHEIM et nous permettront de parcourir le NORDFJORD, le sixième plus long fjord de Norvège. Avant de regagner Lyon via l'aéroport de Hambourg, nous visiterons le mémorial naval de LAHOE.

Cette croisière nous a permis de découvrir de superbes sites norvégiens et de partager d'agréables moments de convivialité à bord du PREZIOSA.



Daniel THIBORD (daniel.thibord@wanadoo.fr) tél 06 77 44 23 63

AU PROGRAMME DU SECOND SEMESTRE 2022

SALON HORIZON SENIORS 2022



Rendez-vous les 23 et 24 novembre de 9h30 à 18h à la CITE INTERNATIONALE, 50 quai Charles de Gaulle – 69006 LYON

Nous vous y attendons en famille, avec vos amis, connaissances, voisins, pour ce grand moment de retrouvailles. Nous espérons que le public sera au rendez-vous afin de réaliser de nouvelles adhésions.

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 06 81 12 85 48

REPAS ANNUEL



Retour au Parc CHABRIERES pour notre repas annuel, le 18 janvier 2023.
Nous vous attendons nombreux pour profiter d'un bon repas dans une ambiance conviviale avec une joyeuse animation et surtout la présence de tous vos amis de l'ANR qui, j'en suis sûre, vous ont bien manqué dans cette période de pandémie.

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 0681128548



LES CARTES BELOTE – TAROT

Après un premier semestre relativement réussi avec un concours de coinche et de tarot, j'espère récupérer à la rentrée le maximum de personnes y compris ceux qui n'ont plus participé depuis l'apparition du Covid ainsi que des nouveaux intéressés par l'effort physique et intellectuel.

Dates retenues pour le 2^{ème} semestre : Jeudi 01, 08, 15, 22, 29 septembre - Jeudi 06, 13, 20, 27 octobre
Jeudi 03, 10, 17, 24 novembre - 01, 08 décembre



100 Bd des Etats Unis 69008 LYON

Aimé CHAVOT (aime.chavot@orange.fr) tél. 04 78 28 38 13



SORTIE AUTOMNALE LE JEUDI 13 OCTOBRE 2022



Au pays du mouton et de la châtaigne
A St Pierreville, la maison du châtaigner vous invite à découvrir tout un monde couleur châtaigne et la relation privilégiée entre ces arbres et les ardéchois.

Mais il n'y a pas que la châtaigne en Ardèche, il y a aussi les moutons
D'où la laine ! Le travail de la laine est ici une tradition comme le révèle le musée vivant de la laine et du mouton.

Après avoir fait le tour des différentes races, vous y découvrirez les dessous de la laine, de la tonte du mouton au pull... on vous en dévoilera tous les secrets.

Venez nombreux pour cette journée qui sort de l'ordinaire.

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 0681128548



PROGRAMME DES VISITES CULTURELLES 2^{ème} SEMESTRE 2022

La ballade urbaine à travers l'Antiquaille le vendredi 9 septembre.

Les jardins de la Belle Allemande le mardi 20 septembre :



Poussez le portail, traversez la cour, vous êtes à La Belle Allemande, l'un des plus beaux jardins secrets de Lyon planté sur la colline de la Croix-Rousse.

Celle qui chasse les mauvaises herbes et traque les plantes rares depuis plus de 30 ans, s'appelle Madame Serre (oui, ça ne s'invente pas). Cette infatigable jardinière vous attend pour une visite de son royaume et de ses sujets (le jardin est habité par une famille de poules naines et de colombes). Et une fois le tour du propriétaire terminé, ce sera pause

goûter au vert avec gâteaux et sirop aux fleurs de sureau cueillies ce printemps.

L'ancien Palais de Justice les vendredi 7 et 14 octobre :

En traversant la Saône pour rejoindre le quartier historique de Lyon, chaque promeneur est interpellé par l'imposante façade de l'un des plus remarquables témoignages de l'architecture néo-classique en France : le palais de justice de Lyon est aussi connu sous le nom de "palais des vingt-quatre colonnes".



Serpentez à travers la Croix-Rousse le vendredi 18 novembre:



Le petit train de la Croix-Rousse s'élanche sur les pentes de ce quartier historique au charme si atypique. Lyon City Tram vous fait découvrir la colline des Canuts sous un angle original.

Le design du véhicule n'a pas été choisi au hasard : il ressemble au funiculaire historique croix-roussien, que les Lyonnais surnommaient la Ficelle.

Après son départ en plein centre-ville, le petit train au toit panoramique remonte les pentes de la Croix-Rousse et vous permet de découvrir l'architecture particulière de ce quartier, l'amphithéâtre des Trois-Gaules, et d'admirer plusieurs murs peints au long de son parcours : la fresque végétale, le mur des Canuts, la fresque des Lyonnais.

Renault Trucks le vendredi 9 décembre :

Carte d'identité et chaussures fermées obligatoires

POUSSIN ET L'AMOUR au Musée des Beaux-Arts le vendredi 16 décembre :



Le génie de Nicolas Poussin n'a pas encore livré tous ses secrets. L'artiste est toujours considéré comme le maître de l'école classique française, l'archétype du peintre-philosophe. C'est grâce au thème de l'Amour, qui a rarement été aussi central dans l'œuvre d'un artiste, que l'exposition fera découvrir un Poussin inconnu, séducteur et séduisant.

Possibilité de déjeuner sur place à 12 h (facultatif et à la charge de chacun)

Marie-Claude SARREBEYROUX (marie-claude.sarrebeyroux@orange.fr) tél. 06 83 76 61 88



SECURITE ROUTIERE

La pandémie a favorisé le développement de l'utilisation du vélo, le nombre de cyclistes a explosé depuis plus d'un an. La peur de la contamination dans les transports en commun a poussé les citoyens, les salariés en particulier, à sortir ou acheter un vélo, surtout électrique.

Tout ceci nécessite l'aménagement de voies cyclables larges et sécurisées, de couloirs de circulation. Un bon nombre de nouveaux cyclistes a découvert la cohabitation avec les automobilistes et les piétons. Bref, nous déplorons des incidents et des accidents.

Conscient de ces problèmes, le bureau de la Sécurité Routière de la Préfecture du Rhône a décidé d'éditer, chaque mois et jusqu'à la fin de l'année, une carte-conseil spécialement dédiée au vélo. L'objectif est de mieux faire connaître à tous les usagers de la route, et particulièrement les cyclistes, certaines situations qui peuvent être sources de danger. Vous pourrez prendre connaissance sur le site de l'ANR69 de ces cartes et des conseils d'experts.

En attendant bonne route et très bel été.



Alain JENTILE : alain.jentile@wanadoo.fr /tel.0631207623



ATELIER CREATIONS



Vous cherchez une activité qui vous permette de découvrir ou apprendre les techniques manuelles, venez tester l'atelier créatif dans une ambiance chaleureuse.

Vous pourrez vous initier à la peinture créative sur divers supports (bois, textile, toile, verre, terre cuite), et partager ce loisir avec d'autres personnes.

Un exemple : c'est l'anniversaire de ma petite fille. Pourquoi ne pas lui peindre une boîte à bijoux ou lui offrir une carte personnalisée ?

Vous êtes conquis(e) ? Venez nous rejoindre un lundi sur deux, de 13h30 à 16h30, dans les locaux de l'ANR, 100 Route de Vienne à LYON 08.

Renseignements et inscriptions : Marie (marieppmanou@hotmail.com) tel.0630532791

SECOURISME

Continuez à vous intéresser au secourisme !



L'ANR groupe du Rhône vous propose à nouveau des formations au secourisme, avec l'aide d'un formateur de l'Union Nationale des Associations de Secouristes Sauveteurs (UNASS).

Cela consiste en une initiation d'une journée qui permet d'obtenir le diplôme de Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC1), ainsi qu'en une journée de recyclage permettant de maintenir et actualiser les connaissances.

Ces formations sont gratuites pour les adhérents de l'ANR après inscription sur la fiche d'activités.

Il est utile d'avoir ce bagage dans ses compétences, ce qui peut permettre de sauver une vie. L'intérêt manifesté par les adhérents de l'ANR permettra de les maintenir et de poursuivre cette fructueuse et sympathique collaboration avec l'UNASS.

Alors à bientôt.

Guy BOURGEAUX : guy.bourgeaux@gmail.com / tel. 0679984042



AMICALE VIE



Protégez vos proches en adhérant au contrat capital décès "Amicale Vie" de l'ANR garanti par la CNP depuis 1962.

Possibilité d'adhérer jusqu'à 75 ans révolus pour un tarif compétitif.

Exonération de frais de dossier, taxes et frais de succession.

Capital doublé en cas d'accident et triplé si accident de la circulation.

Fonds social de solidarité pour les adhérents en difficulté.

Actuellement remboursement de trois mois de cotisation pour toute adhésion avant le 31 /12/2022.

Vous pouvez également consulter le site www.amicale-vie.fr

Votre correspondante : Marie Thérèse SALLES marie-thérèsesalles : mariethealain@free.fr / tel. 0478021673



UN PETIT MESSAGE DES NOUVEAUX MEMBRES DU COMITE

Nouveaux adhérents à l'ANR nous avons souhaité devenir bénévoles. Enthousiastes, nous avons vite pu apprécier la convivialité, l'esprit d'entraide et d'équipe qui règnent au sein de l'ANR 69.

Nous sommes heureux d'apporter notre disponibilité, nos compétences et nos idées pour continuer à faire vivre ce groupe dynamique et sympathique. Même si vous avez peu de temps à nous consacrer n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions concernant nos activités ou celles que vous souhaiteriez voir figurer dans notre programme.

Nous savons que c'est grâce à l'énergie de nous tous, bénévoles engagés, que le groupe peut proposer de nombreuses activités pour le bonheur de tous ses adhérents !!!!

Françoise, Emmanuelle, Hervé



N'oubliez pas de consulter la Fiche d'inscription pour nos activités permanentes : Pétanque, Bowling, Randonnées, Cartes, Scrabble, Théâtre, ...